

# SHOTOKAN KARATE KERMT INFO



---

## TRAININGEN VOOR JEUGD (7 tot 14 jaar), JEUGD (14+) en VOLWASSENEN

---

Hier volgt enige nuttige informatie in verband met onze karateclub. Wil je nog meer uitleg, dan kan je steeds terecht bij iemand van het bestuur; aarzel zeker niet om een e-mail te sturen of kom eens langs tijdens een training.

---

- \* Trainingen: - De trainingen gaan door:
  - **op maandag** in de **sporthal van Spalbeek**.
  - **op vrijdag** in de **sporthal van Tuilt**
- Jeugdtraining (7 tot 13 jaar) van 18.20u tot 19.20u, training voor jeugd 14+ en volwassenen van 19.30u tot 21.00u.
- De trainingen worden gegeven door gediplomeerde trainers.
- Voor de beginnelingen jeugd (7 tot en met 13-jarigen) zijn er 2 vaste instapmaanden. Vanaf de effectieve leeftijd van 7 jaar kan je starten ofwel in de maand september ofwel in de maand februari. Enkel tijdens deze maanden kan de jeugd karate beginnen trainen. We werken op deze manier om de (grote) groep beginners nog beter te kunnen begeleiden.
- De beginnelingen jeugd 14+ en de volwassenen worden steeds opgevangen gedurende het volledige seizoen.
  
- \* Trainingsgeld:- Indien je jonger bent dan 14 jaar betaal je € 97,00/jaar.
  - Vanaf 14 jaar betaal je € 110,00/jaar.
  - Het Trainingsgeld omvat het lidgeld en de verzekering
  - Met deze verzekering ben je lid van de Vlaamse Karate Federatie
  - De eerste initiatietrainingen zijn gratis!
  
- \* Kledij : - Voor de eerste initiatietrainingen volstaat sportieve, loszittende kledij.
  - Wens je daarna een kimono aan te schaffen, dan kan dit via onze club.
  - Kimono's zijn er in alle prijsklassen. Je begint best met een eenvoudig model.
  
- \* Activiteiten : - Binnen onze club organiseren we geregeld ook wat andere dingen.
  - Soms moeten we wat geld in de lade krijgen, soms amuseren we ons.
  - Zo is er onze spaghettivond en een weekend. Voor de jeugd zijn er aparte activiteiten.
  - Uiteraard is iedereen hierop van harte welkom.
  
- \* Bestuur : - Zoals elke club hebben wij ook een bestuur.
  - Voorzitter: Dirk Copermans, Hommelbergstraat 6, 3510 Kermt
  
- \* Website: [www.karatekermt.be](http://www.karatekermt.be)
  
- \* Email: [info@karatekermt.be](mailto:info@karatekermt.be)



[www.facebook.com/karatekermt](http://www.facebook.com/karatekermt)

---

Ziezo, hopelijk ben je iets met deze informatie en beleef je veel plezier aan het KARATE !

---